

PÄRNUMAA

- Nõustamine
- Tugigrupid
- Abitefonid
- Hoolekandeesutused
- Ühingud
- Vaba aeg
- Tervishoid
- Omavalitsused
- Õigus ja korrakaitse
- Riiklik hoolekanne
- Erivajadustega lastele



NÕUSTAMINE

Pärnumaa Maakondlik Teavitamis- ja Nõustamiskeskus

Sotsiaal-, psühholoogiline, psühhiaatriline, pere-, võla-, sotsiaalsete sõltuvuste ja esmane juriidiline nõustamine.

Riia mnt 70, 80020 Pärnu Tel: 688 6139
E-R 10.00-18.00 e-post: parnu@1220.ee

Pereabikeskuse psühholoogiateenistus

Psühholoogiline nõustamine, pereuringud, kriisiabi.

Metsa tn 1, 80024 Pärnu Tel: 443 1412
e-post: psteenistus@pereabikeskus.ee

Pärnu Õppenõustamiskeskus

Laste ja noorte pedagoogilis-psühholoogiline nõustamine.

Metsa tn 1, 80024 Pärnu Tel: 443 1436
e-post: opiabi@parnu.ee www.onk.ee

Noorte Infopunkt

Noori puudutava info kogumine, vahendamine, karjääriteenused.

e-post: noorteinfo@parnu.ee Tel: 443 1515
Pärnumaa noorte infoportaal: <http://noored.parnu.ee>

Noorte Nõustamiskabinet

Günekoloog, ämmaemand, noorte psühholoogiline ja meditsiiniline nõustamine, psühholoog.

Malmö 19, 80013 Pärnu Tel: 444 5362
E-R 12.00-18.00 e-post: kadri-liina@ph.ee

Pärnumaa Töötukassa

Ringi tn 12, 80010 Pärnu Tel: 442 0510
Karjäärinõustamine.
e-post: silvi.paara@tootukassa.ee

Pärnumaa Tarbijauhing

Võlanõustamine.
Metsa tn 1, 80024 Pärnu Tel: 5341 4851

Psühhiaatria ja Psühhoteeraapia Keskus „SENSUS“

Psühholoogiline nõustamine, psühhoteeraapia, pereteraapia.
Hommiku tn 4-4, 80010 Pärnu Tel: 442 2049, 527 4703
www.sensus.ee e-post: elen@sensus.ee

AIDSi nõustamiskabinet

Tasuta anonüümne nõustamine, testimine
NB! Alla 16 aastaseid teenindatakse koos vanemaga.
Ristiku 1, 80010 Pärnu Tel: 447 3388
Kabinet C110 www.aids.ee

Suitsetamisest loobujate nõustamise kabinet

Tasuta nõustamine südame-veresoonkonna haiguste ennetamiseks.
Ristiku 1, 80010 Pärnu Tel: 447 3300
Kabinet AD 220

Narko- ja uimastiinfo ja nõustamine

Tasuta nõuanded telefoni teel Tel: 1707

AA – Anonüümsed Alkohoolikud

Nikolai 22, 80010 Pärnu Tel: 529 9955
e-post: teenindus@aaestonia.com
<http://www.aaestonia.com>

Tasuta õigusabi makseraskustesse sattunud isikutele

Rüütli 23, Pärnu www.juristideliit.ee
esmaspäeval ja kolmapäeval kell 10.00-12.00

Tööinspeksioon – Lääne Inspeksioon

Esplanaadi 10, 80010 Pärnu Tel: 447 1523
e-post: laane@ti.ee

PÄRNUM TEGUTSEVAD TUGIGRUPID

MTÜ Caritas Noorte emade tugirühm Pärnus

Alaealiste rasedate ja emade individuaalne

nõustamis- ja peretöö ning grupitöö.

e-post: malle@caritas.ee

Tel: 5346 6288

Aktiivsus ja tähelepanuhäirega (hüperaktiivsete) laste lastevanemate tugirühm

e-post: info@elf.ee

Tel: 641 1188

Üksikvanemate Liit

Kuninga 15, 80011 PÄRNU

Tel: 444 3701

ABITELEFONID, NÕUSTAMISTELEFONID

Perearsti tasuta nõuanne 1220

Psühholoogiline nõu ja perekonna mured 126
vene keeles 127

Tasuta lasteabi infotelefon 11 6111

Naiste tugij, vägivalla abinõu 1492

Tasuta raseduskriisi nõustamine 800 2008

Laste hädaabi telefon (väärkohtlemine jne) 1345

Psühholoogiline kriisinõustamine 631 4300

Vähiliidu tasuta nõuandetelefon 800 2233

Interneti nõustamiskeskus Eestis www.lahendus.net

Vägivalla all kannatavate naiste individuaalne nõustamine

Kaisa Üprus 5344 3578

Ilona Veike 5698 4964

HOOLEKANDEASUTUSED

Pereabikeskus

Varjupaiga-, asenduskodu-, tugijisiku-, rehabilitatsiooniteenus, päevakeskus.

Kiige 9, 80035 Pärnu

Tel: 443 1133

e-post: abi@pereabikeskus.ee

Abikeskus SHALOM

Humanitaarabi, hingehoid, kristlik nõustamine.

Riia mnt 29, 80019 Pärnu

Tel: 442 0144

e-post: shalomiabi@hotmail.ee

Shalomi Lastemaja

Päevakeskus puudustkannatavate perede lastele.

Huvitegevus, järelevalve, toitlustamine.

Rääma 40b, 80024 Pärnu

Tel: 443 0617

e-post: kristiollino@hotmail.ee

Pärnu Lastekodu

Asenduskoduteenus, arendusrühm sügava ja raske vaimupuudega lastele.

Niidu park 16, 80047 Pärnu

Tel: 444 0094

e-post: lastek@uninet.ee

www.parnulastekodu.ee

ÜHINGUD

Pärnumaa Punane Rist

Easmaabiteenuste osutamine ja õpetamine, inimeste otsing.

Kuninga 30a, 80014 Pärnu Tel: 447 4474
e-post: punanerist.parnumaa@mail.ee, www.redcross.ee

Pärnu Lastekaitse Ühing

Seikluskasvatus, laste õiguste kaitse, alaealiste õigusrikkujate rehabilitatsioon.

Tel: 5341 2025, e-post: lastekaitseyhing@lv.parnu.ee

MTÜ Pärnumaa Skautide ja Gaidide Malev

Lastelaagrite korraldamine, seiklusmatkad, noortelane täiendkoolitus.

Raba 1, 80039 Pärnu Tel: 444 3093, 5646 6127
e-post: psgm@skaut.ee Tel: 5343 3315

Audru Lastekaitseühing

Perede psühholoogiline nõustamine, üritused, lastelaagrid.

Pärna allée 7, 88301 Audru Tel: 447 2785
e-post: peep.t@audru.ee

MTÜ Pärnumaa Õpilasmalev

Õpilaste töökasvatus.

Audru vald, Jõõpre Põhikool Tel: 446 5573

MTÜ Pärnumaa Kasuperede Ühing

Üritused hooldusperedele, nõustamine, koolitus.

Nurmiste tee 11 Tel: 445 7550, 5650 7264
88101 Tõstamaa Tel: 5660 1401
e-post: parnumaakasupere@gmail.com

Pärnumaa Lasterikaste Perede Liit

Ürituste korraldamine, humanitaarabi.

Kuninga 34, 80014 Pärnu Tel: 443 6344
e-post: parnulpl@hot.ee www.zone.ee/plpl

VABA AEG

RVK Noortekeskus

Koroona, lauajalgball, lauamängud, laulu- ja tantsuringid, keeltekoolitused, kunstiklubi, tantsuõhtud, kontserdid.

Lembitu tn 1, 80028 Pärnu Tel: 444 0054
info@raekylavanakool.ee http://raekylavanakool.ee

Pärnu Noorte Vabaajakeskus

Klubi-kohvik IN, noortekeskus MKE e Muusika Kogu Eluks (endine CHE), noortekeskus Force Majore Helistuudio, prooviruumi ja konverentsiruumi kasutamise võimalus.

Noorteväljak 2, 80032 Pärnu www.vabaajakeskus.ee

Sindi Avatud Noortekeskus

Huviringid, piljard, õhuhoki, muusika- ja spordiringid, matkamine.

Paide mnt 1, 86705 Sindi Tel: 445 2565, 520 6993
e-post: helle46@hotmail.ee

Häädemeeste Avatud Noortekeskus

Kunsti-, skaudi- ja kingituste ring, noortebänd, kantritants.

Pärnu mnt 32, Häädemeeste Tel: 446 4510, 5553 6693
e-post: airekoop@hotmail.ee

Paikuse Avatud Noortekeskus PaNoKe

Lauajalgball, lauamängud, spordivarustuse laenus, TV ja DVD mängija jpm.

Paide mnt 19, 86602 Paikuse Tel: 523 3982
e-post: panoke@paikuse.ee

Kilingi-Nõmme Päevakeskus

Huviringide töö, vabaaja veetmine.

Pärnu mnt 62, Kilingi-Nõmme Tel: 449 2755
e-post: paevakeskus@saarde.ee

TERVISHOID

Pääteteenistus 112

Kiirabi

Erakorralise meditsiiniabi teenistus 447 3294
Kanali 10, 80017 Pärnu

SA Pärnu Haigla

Ristiku 1, 80010 Pärnu
e-post: ph@ph.ee, www.ph.ee

Informatsioon 447 3301

Registruatuur 447 3300

Erakorraline meditsiiniabi traumapunkt 447 3393

Naiste ja laste kliinik, lastehaiguste osakond
Ööpäevaringne valvearst 447 3501
e-post: aasr@ph.ee

SA Pärnu Haigla Psühhiaatria Kliinik

Vastuvõtt 447 3296

Päevakeskus 447 3287

Uimastisõltuvuse ravikabinet 447 3277

Hasartmängusõltlaste ravi 447 3273

Roosi 3, 80021 Pärnu
e-post: luukr@ph.ee

Naha- ja suguhaiguste osakond

Registruatuur 447 3276

Sääse 3, 80010 Pärnu

Laste- ja noortepsühhiaatriid

Registruatuur 447 3296

e-post: randk@ph.ee

PÄRNUMAA OMAVALITSUSED

Pärnu Linnavalitsus

Pärnu Linnavalitsuse Haridusosakond 444 8252

Pärnu Linnavalitsuse Sotsiaalosakond 444 8120

Suur-Sepa 16, 80098 Pärnu www.parnu.ee
haridus@lv.parnu.ee sotsiaal@lv.parnu.ee

Lastekaitse peaspetsialist 444 8124
tonu.poopuu@lv.parnu.ee

Haridusnõunik 444 8254
karin.uutsalu@lv.parnu.ee

Noorsootööspetsialist 444 8259
kadi.kalmus@lv.parnu.ee

Keslinna hoolekandekontor

Lastekaitsespetsialist 444 8125
marko.truu@lv.parnu.ee

Mai hoolekandekontor

Lastekaitsespetsialist 444 8146
Metsa 14, 80024 Pärnu eda.mirk@lv.parnu.ee

Rääma hoolekandekontor

Lastekaitsespetsialist 444 8143
Kaevu 27, 80037 Pärnu tarmo.oidekivi@lv.parnu.ee

Vana-Pärnu hoolekandekontor

Lastekaitsespetsialist 444 8141
J.V.Jannseni 5, 80032 Pärnu kaja.maasoo@lv.parnu.ee

Sindi Linnavalitsus

Sotsiaalnõunik 445 1884
Pärnu 12, 86705 Sindi sotsiaal@sindi.ee

Are Vallavalitsus

Sotsiaalnõunik 445 1876
Pärivere 17, 87301 Are sotsiaalnounik@arevald.ee

Audru Vallavalitsus

Sotsiaalnõunik 447 2785
Pärna allee 7, 88301 Audru peep.t@audru.ee

Halinga Vallavalitsus

Sotsiaalnõunik 447 3709
Uus 53, 87201 Pärnu-Jaagupi jaanus.m@halingavald.ee

Häädemeeste Sotsiaalkeksus

Pärnu mnt 25a, 86001 Häädemeeste 446 5160
hsk@haademeeste.ee

Kaisma Vallavalitsus

Sotsiaaltöõspetsialist 449 3435
Kaisma küla, 87401 Kaisma reena@kaisma.ee

Kihnu Vallavalitsus

Sotsiaalnõunik 446 9910
Linaküla küla, 88003 Kihnu info@kihnuvald.ee

Koonga Vallavalitsus

Sotsiaalnõunik 447 3744
Koonga küla, 88401 Koonga koongasots@hot.ee

Lavassaare Vallavalitsus

Sotsiaal- ja noorsootöõspetsialist 445 8126
Pärna 4, 87001 Lavassaare sotsiaal@lavassaare.ee

Paikuse Vallavalitsus

Sotsiaaltöõspetsialist 445 3256
Pärnade pst 11, 86602 Paikuse aili.vohu@paikuse.ee

Saarde Vallavalitsus

Sotsiaalametnik 449 0133, 449 0132
Nõmme 22, Kilingi-Nõmme sotsiaal1@saarde.ee

Tali teeninduspunkti sotsiaalametnik 443 5740
tali@saarde.ee

Sauga Vallavalitsus

Sotsiaaltöõ spetsialist 442 0729
Selja tee 1a, 85008, Sauga marju@sauga.ee

Surju Vallavalitsus

Sotsiaalnõunik 446 0819
Surju küla, 86401 Surju sootsiaalnonik@surju.ee

Tahkuranna Vallavalitsus

Sotsiaalnõunik 444 8896
Uulu küla, Tahkuranna klaudi.tints@tahkuranna.ee

Tootsi Vallavalitsus

Sotsiaalnõunik 445 9402
Tööstuse 5, 87501 Tootsi sotsiaal@tootsi.ee

Tori Vallavalitsus

Sotsiaalnõunik 446 6001
Tori alevik, 86801 Tori sotsiaal@tori.ee

Tõstamaa Vallavalitsus

Sotsiaaltöötaja 449 6256
Sadama tee 2, 88101 Tõstamaa enda@tostamaa.ee

Varbla Vallavalitsus

Sotsiaalnõunik 449 6624
Varbla küla, 88201 Varbla maie@varbla.ee

Vändra Vallavalitsus

Sotsiaalnõunik 447 5747
Allikõnnu küla, 87604 Vändra lembi@vandravald.ee

Vändra Alevivalitsus

Sotsiaalnõunik 443 0342
Pärnu-Paide mnt 2 reilika.laanemann@vandra.ee
87701 Vändra

ÕIGUS JA KORRAKAITSE

Lääne Politseiprefektuuri Pärnu osakond

Pikk 18, 80089 Pärnu

Vihjetelefon 444 6601

Anonüümsed teated õigusrikkumistest 444 6555

Narkovihjed 444 6660

e-post: vihje@laane.pol.ee

Noorsoopolitsei 444 6630

e-post: noorsoopolitsei@laane.pol.ee

Ohvriabi 444 0716

e-post: parnu.aa@ensib.ee

Uimastiennetus

Suur-Sepa 16, 80098 Pärnu 444 8390

e-post: ketri.kupper@lv.parnu.ee

RIIKLIK HOOLEKANNE

Pärnu Maavalitsuse sotsiaal- ja tervishoiu- osakond

Juhataja 447 9706

Lapsendamise, järelevalve korraldamine 447 9712

Akadeemia 2, 80088 Pärnu

e-post: mv@mv.ee, www.mv.parnu.ee

Pärnu Maavalitsuse haridusosakond

Juhataja 447 9743

Noorsootöö koordineerimine 447 9750

Komisjonid

Pärnu Lastekodu hoolekogu 447 9712

Alaalistel komisjonid 447 9743

Pärnu maakonna nõustamiskomisjon 443 1436

ERIVAJADUSTEGA LASTE VANEMATELE

SA Pärnu Haigla taastusravi osakond

Ravi- ja rehabilitatsiooniteenused liikumispuuetega lastele.

Ravi 2, 80010 Pärnu

Tel: 447 3238

Pärnu Erivajadustega Inimeste Rehabilitat- sioonikeskus

Tugiisikuteenus, riiklik lapshoiuteenus raske ja sügava puudega lapsele, tasuta jõusaal koos juhenda-
jaga.

Riia mnt 70, 80020 Pärnu

Tel: 442 0432, 5559 9225

e-post: puuete@lv.parnu.ee, paevakeskusriia70@hotmail.ee

Perekeskus Päevaliil

Beebikool, klaveritund värvinootidega, lilleseade, muusikateraapia, käsitööring, kunstiring, liikumis-
ring, ratsutamisteraapia.

Kuninga 19, 80014 Pärnu

Tel: 5668 4184

www.gratiadomini.ee

Pärnu Lasteaed Pillerpall

Lasteaias töötab arendusrühm.

Rõugu 8a, 80031 Pärnu

Tel: 443 5519

e-post: sirje.kessler@mail.ee

Pärnu Lasteaed Pöialpoiss

Lasteaias töötab kehapuudega laste rühm.

Metsa 17, 80024 Pärnu

Tel: 447 7305

www.zone.ee/poialpoissid

Lasteaed Mai

Lasteaias töötab 2 silmaravi rühma (suunab silma-
arst) ja nägemispuudega laste rühm.

Mai 49, 80022 Pärnu

Tel: 442 7685

Kastani Tänav Lasteaed

Lasteaias töötab kuulmispuudega laste sobitusrühm.

Kastani 3, 80020 Pärnu Tel: 443 2417

Tammsaare Lasteaed

Tasandusrühm.

Tammsaare pst 10b, Pärnu Tel: 445 2833

Raeküla Lasteaed

Tasandusrühm.

Järva 2, 80023 Pärnu Tel: 443 2842

Lasteaed Kelluke

Tasandusrühm (vene õppekeelega).

Metsa 3, 80024 Pärnu Tel: 442 2411

Pärnu Toimetulekukool

Koolis õpivad mõõduka, raske ja sügava liitpuudega lapsed. Päevahoiuteenus.

Rõugu 8a, 80031 Pärnu Tel: 443 5529

e-post: tiiu.meras.001@mail.ee, www.toimetulekukool.ee

Kuninga Tänav Põhikool

Abiõppeklassid kerge vaimse alaarenguga õpilastele, kus õpe toimub lihtsustatud õppekava alusel.

Kuninga 29, 80014 Pärnu Tel: 443 7958

e-post: direktor@kuninga.parnu.ee

www.kuninga.parnu.ee

Kaelase Kool

Õppetöö lihtsustatud õppekava alusel

Aasa küla, Halinga, Pärnumaa Tel: 445 7245

www.hot.ee/kaelasekool

Tartu Emajõe Kool

Riigikool nägemispuudega lastele.

Vabaduse pst 9, 51004 Tartu Tel: 742 3639

e-post: kool@tek.tartu.ee

Tartu Hiie Kool

Riigikool kuulmis- ja kõnepuudega lastele.

Hiie 11, 51006 Tartu

Tel: 742 1573

e-post: hiiekool@hiie.tartu.ee

LOGOPEED-ERIPEDAGOOGID

Lasteaed Mai

Lasteaed Pillerpall

Lasteaed Pöialpoiss

Tammsaare Lasteaed

Raeküla Lasteaed

Kastani Lasteaed

Pärnu Haigla Taastusravi osakonna 447 3238
logopeedid



Koostanud ja välja andnud
Pärnu Õppenõustamiskeskuse
noorte infopunkt